CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

ref
Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)* organizzano un seminario dal titolo

Pratiche per la trasformazione del trauma

Tutti noi, quando percepiamo un pericolo, attiviamo, involontariamente, specifiche posture difensive necessarie per proteggerci. Rispondiamo alla minaccia, reale o percepita, attraverso pattern di risposta adattivi: "Istintivamente, ci scostiamo, schiviamo, ci contorciamo, ci irrigidiamo e ci ritraiamo, ci prepariamo ad attaccare o a scappare e, quando la fuga appare impossibile, ci congeliamo o ci ripieghiamo nel collasso impotente" (Peter A.Levine).
Una parte fondamentale di un intervento efficace di accoglienza del disagio e della sofferenza, come nella malattia oncologica e cronica, è costituita dal sostegno fornito alla persona affinché possa riattivare le proprie risorse congelate o inibite. A tal fine è importante che l'operatore riconosca e accolga gli stati di attivazione autonomica e sappia favorire quel clima sicuro che produce regolazione e connessione. Un ambiente sicuro è un ambiente curativo.
Lavoreremo insieme per favorire la capacità dell'operatore di riparare agli eventi traumatici, creare un ambiente sicuro, accedere alla mappa delle risorse.

Sabato 13 marzo 2027.
Orario: 10.00-13.00; 14.00-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla,** supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Costo: € 100, 00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.
Sede del corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org**.**

La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento.

ref
via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org