CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)* organizzano un seminario dal titolo**

# *La solitudine: mancanza o presenza?*

*La solitudine ha un ruolo centrale nella vita di tutti noi e grande è la differenza tra la solitudine che scegliamo e quella che subiamo.*
*La solitudine viene spesso raccontata come una mancanza: mancanza di amore, di relazioni, di connessione emotiva, di comprensione, di reciprocità, di appartenenza. Esiste anche una solitudine che non è ferita o mancanza ma presupposto vitale, spazio di libertà, di raccoglimento interiore. La solitudine intesa come ricchezza non è un'assenza, ma uno spazio vivo di presenza e di ascolto profondo.*
*Le parole del filosofo Vito Mancuso offrono uno spunto prezioso: "La nostra natura è profondamente relazionale, ma ogni relazione autentica nasce da un incontro sincero con noi stessi".*
*In questa prospettiva lavoreremo insieme, attraverso esperienze corporeo/relazionali e mini-sessioni teoriche, per favorire consapevolezze e trasformazioni capaci di orientare e arricchire la propria vita personale e professionale.*

**Data: 12 giugno 2027**
Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla,** supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.

**Costo:** € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.
**Sede del Corso e Segreteria organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org**.**

**La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato *CoMeTE* (annuali o triennali).**

**ref**
via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org