CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

ref
Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)* organizzano un seminario dal titolo

La giusta distanza nella relazione di cura

Quello della giusta distanza è un aspetto centrale della relazione di cura.
La presenza esistenzialmente intensa ma allo stesso tempo discreta si concretizza in una relazione che trova la giusta misura e la giusta distanza nell'essere CON e PER l'altro.
Una relazione è buona quando accade nel giusto equilibrio, nell'esserci con misura e premura, mentre dannosi sono il difetto o l'eccesso.
Nel seminario, attraverso esperienze corporeo/relazionali e minisessioni teoriche, lavoreremo insieme per:

- *promuovere consapevolezza delle modalità relazionali efficaci e disfunzionali, nella definizione dei propri confini, in una qualità di coerenza e autoregolazione*
- *facilitare la capacità di leggere i segnali provenienti dal corpo dell'altro e la congruenza tra il linguaggio verbale e non verbale*
- *favorire l'empatia e la giusta distanza emotiva: evitare di coinvolgersi eccessivamente (rischio di entrare in burnout) o di essere troppo distaccati. Esserci e sintonizzarsi con efficacia ed equilibrio.*

Domenica 14 marzo 2027
Orario: 9.30-13.00; 14.00-17.30

Conduce il seminario: **Valentina Folla,** supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Costo: € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org**.**

La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento.

ref
via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org