

**La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE
(Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

***Il 'saper essere'
nell'approccio umanistico centrato sulla persona***

Acquisire competenza nel "saper essere" significa favorire modalità comunicative e relazionali attraverso le quali l'operatore incarna le caratteristiche fondanti dell'approccio Centrato sulla Persona: l'empatia, la congruenza, l'accettazione incondizionata e una qualità di presenza nella relazione che sia essa stessa agente di cura. Un intervento di tipo supportivo-espressivo come quello postulato dall'Approccio Centrato sulla Persona, si situa come metodo efficace per accogliere i vissuti e l'esperienza di coloro che affrontano momenti di crisi e di passaggio, nella necessità di adattamento e trasformazione. Acquisire competenze nel "saper essere" crea le condizioni fondamentali per lo sviluppo di stili di vita orientati al cuore della cura e del buon esserci.

Per promuovere consapevolezza, competenza ed efficacia verranno utilizzati laboratori esperienziali, individuali, di coppia e di gruppo integrati a mini-sessioni teoriche.

Data: 14-15 novembre 2026

sabato 14 novembre, orario: 10.00-13.00; 14.00-18.00
domenica 15 novembre, orario: 9.30-12.30; 13.30-17.30

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.

Costo: € 200,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

Sede del Corso: Associazione del Labirinto, via Giambellino 84, Milano

Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

**La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in
aggiornamento.**

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org