

**La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE
(Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

***Il paradosso dell'empatia: quanto più sono distinto dall'altro
tanto più posso comprenderlo***

Carl Rogers, fondatore dell'Approccio centrato sulla Persona, scrive a proposito dell'empatia:

*“Posso essere forte abbastanza, come persona,
da essere profondamente rispettoso dei miei sentimenti, dei miei bisogni, così come dei suoi?
Sono abbastanza forte ed abbastanza autonomo da non essere abbattuto dalla sua depressione,
spaventato dalla sua paura, sopraffatto dalla sua dipendenza?
É il mio "Io" saldo a sufficienza per riconoscere che non sono distrutto dalla sua ira,
lusingato dal suo bisogno di dipendenza, asservito dal suo amore,
ma che esisto distinto da lui con i miei sentimenti e con i miei diritti?
Quando posso sentire la forza che mi deriva dall'essere una persona autonoma posso spingermi
molto più a fondo nel capirlo e nell'accettarlo, perché non avrò timore di perdere me stesso.*

*Posso entrare nel mondo dei sentimenti e dei significati personali di un altro,
in modo da percepirli così completamente da perdere ogni desiderio di valutarlo e di giudicarlo?
Posso entrarci in modo così sensibile da potermi muovere liberamente,
senza calpestare dei significati per lui preziosi?
Posso scrutarlo in modo così fine da poter afferrare non solo i significati dell'esperienza per lui
ovvi, ma anche quelli che sono solo impliciti, che egli vede solo oscuramente o confusamente?”*

Questi saranno i temi sui quali lavoreremo in modo esperienziale nel seminario: sarà dedicato completamente agli aspiranti counselor o a chi lo è già ma desidera migliorare le proprie capacità empatiche e rinsaldare i propri confini. Proprio il lavoro sui confini sarà il fulcro di tutta la giornata, in quanto senza di essi non ci può essere vera empatia ma solo fusione e simbiosi.

Data: 20 marzo 2027

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Paolo Gilardi**, supervisor trainer Counselor AssoCounseling
Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5,
Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org;
www.associazioneref.org

Costo: € 100,00 (IVA inclusa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a
completamento dei posti disponibili.

**La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento.
Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di
Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org