

La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano il seminario

***La morte e il morire,
coltivare la spiritualità per abitare il mistero***

Ci occuperemo degli argomenti riguardanti la morte e il morire con lo scopo di vivere con meno paura, con più pienezza e appagamento interiore. Che siamo malati, familiari o curanti, prima di ogni ruolo, siamo esseri umani con bisogni spirituali, bisogni che nascono con l'uomo stesso ed evolvono con lo sviluppo della persona, bisogni che possono manifestarsi come sofferenza profonda durante la fase avanzata della malattia e in modo particolare con l'avvicinamento alla morte.

"Non possiamo accompagnare gli altri in un territorio che non abbiamo esplorato noi stessi"
(Frank Ostaseski).

Sarà un percorso esperienziale volto a portare in luce i nostri bisogni, paure e speranze davanti al morire dove potremo rafforzare la fede nelle nostre fonti spirituali, condividere il tema del morire, imparare a visualizzare il nostro "risultato desiderato" e ad abitare pensieri sani sulla (nostra) morte e sul morire, per accrescere la capacità di conoscere noi stessi e la nostra saggezza interiore e sintonizzarci sul sentire dell'altro. Utilizzeremo l'immaginazione guidata o autoprodotta, strumenti utili per affrontare vari aspetti psicologici ed emotivi della morte imminente, quali la gestione del dolore e della paura, la separazione e il distacco per una Morte consapevole.

Data: 13-14 febbraio 2027

Orario: sabato 13 febbraio: 10.00-13.00; 14.00-18.00

domenica 14 febbraio: 9.30-12.30; 13.30-17.30

Conducono il seminario: **Bergamaschi Federica**, Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Terapeuta Simonton e **Canavese Elena**, Counselor Simonton, Assistente Spirituale in Cure Palliative

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 200,00 (IVA inclusa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento.

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org