

La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano il seminario

I modelli di stress, i vantaggi secondari della malattia e il messaggio della malattia

Il Metodo C.O.Simonton (Simonton C.O., Henson R., Hampton B., L'avventura della guarigione, Amrita ed., 2006) è un modello di intervento che insegna ad ammalati e a persone di sostegno come potenziare le proprie personali risorse di guarigione e migliorare la qualità di vita grazie ad una migliore gestione dello stress e delle emozioni.

Nell'affrontare il tema della malattia, il dottor Simonton adotta il concetto di "insegnamento di vita". L'idea sottesa è che l'essere umano possa crescere attraverso le esperienze che incontra nella quotidianità imparando ad osservarle e ad accoglierle per poi poterne trarre un insegnamento. In questo modo si adotta un ruolo attivo in cui ognuno può sperimentarsi nell'autonomia, dare un senso alle difficoltà e ricavarne un arricchimento.

Nel lavoro con il malato non verranno indagate le cause che hanno potuto influire sull'insorgere del cancro, bensì verranno ricercate le risorse che la persona può attivare per ridurre i fattori di stress, sostenendo le capacità di autoguarigione e favorendo l'adesione alle terapie.

Data: domenica 13 dicembre 2026

Orario: orario: 9.30-12.30; 13.30-17.30

Conducono il seminario: **Bergamaschi Federica**, Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Terapeuta Simonton e **Canavese Elena**, Counselor Simonton, Assistente Spirituale in Cure Palliative

Evento online su piattaforma Zoom (il link verrà inviato qualche giorno prima dell'evento)

Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 90,00 (IVA inclusa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 6 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento.

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org