

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*
(Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

***Stili di personalità e relazione di aiuto:
comprendere sé stessi e incontrare l'altro***

Il seminario propone una cornice teorica ed esperienziale per riconoscere i propri modi abituali di entrare in relazione con l'altro, i valori e le credenze che orientano il nostro sguardo e le reazioni che il cliente può suscitare in noi.

L'obiettivo è imparare a sostare nella complessità della relazione senza perdere di vista la distinzione tra ciò che appartiene a noi e ciò che appartiene all'altro, riconoscendo anche quelle situazioni in cui il coinvolgimento reciproco può ostacolare o bloccare il processo di counseling. Il seminario offrirà inoltre alcuni riferimenti utili per orientarsi rispetto ai confini dell'intervento del counselor, approfondendo quali situazioni possono essere affrontate all'interno del percorso di counseling e quando, invece, sia opportuno valutare l'invio a un altro professionista.

Il programma prevede:

- ✓ *La personalità e gli stili di personalità, i miei valori e le mie credenze. Riconoscere i propri stili di personalità*
- ✓ *Cosa osservare di sé e dell'altro nella relazione di aiuto e distinguere le proprie parti da quelle del cliente. Collusione e blocchi nel processo di counseling*
- ✓ *I confini dell'intervento del counselor. Quando è opportuno inviare il cliente a un altro professionista*

A partire da un approfondimento degli stili di personalità, i partecipanti saranno progressivamente coinvolti in un percorso esperienziale che alternerà momenti teorici, riflessione personale, condivisione e attività individuali e di gruppo.

Data: 27-28 febbraio 2027

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Giacomo Mones**, psicologo, psicoterapeuta

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org