

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*
(Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

Crescere e stare bene nella relazione d'amore

Ogni essere umano è portatore di una straordinaria complessità e ogni coppia non è solo la somma di due individui ma molto di più. Ogni coppia attraversa fasi di crescita e trasformazione, così come accade per la crescita del singolo individuo, e anche la coppia ha una tendenza "attualizzante", tendenza che spesso è ostacolata dal fatto che nell'avvicinarsi all'altro sono presenti bisogni e memorie passate che attivano aspettative e proiezioni capaci di danneggiare o impedire l'incontro e la relazione amorosa.

Durante il seminario ci confronteremo con diverse esperienze con particolare attenzione a questi temi:

- *la comunicazione intima, empatica ed autentica*
- *imparare a comprendersi, rispettarsi, accettarsi*
 - *lasciar andare e avere fiducia*
 - *il rapporto con la solitudine*
- *il riconoscimento degli stili educativi ricevuti e riproposti al partner*
 - *la crescita individuale che stimola la crescita di coppia*
 - *gli strumenti del counseling di coppia*

Grazie alle pratiche esperienziali, integrate a mini-sessioni teoriche, ciascun partecipante potrà favorire, in un fluire senza sforzo, consapevolezza e trasformazioni che stando alla sola teoria o ai concetti razionali sarebbero impossibili.

Data: 6-7 febbraio 2027

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org