

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo

La scena interiore: esplorare le relazioni e l'autenticità attraverso il teatro

Nata in Gran Bretagna negli anni Settanta, la drammaterapia è una pratica espressiva ampiamente riconosciuta a livello internazionale, che affonda le sue radici nella naturale tendenza umana al gioco, al rito e alla narrazione e viene comunemente utilizzata nei modelli contemporanei di teatro e di cura.

Sia la drammaterapia che il counseling a mediazione corporea utilizzano il linguaggio del corpo, del gioco e dell'azione simbolica per favorire l'esplorazione dell'esperienza relazionale. Attraverso tecniche teatrali come l'improvvisazione, la narrazione e la drammatizzazione, le dinamiche relazionali che caratterizzano le nostre vite quotidiane possono essere portate in scena, osservate e attraversate in un contesto protetto e non giudicante. La scena teatrale diventa così uno spazio di consapevolezza, in cui i ruoli interiori, gli schemi di relazione e le modalità di contatto emergono in forma concreta e trasformabile.

La giornata è rivolta a counselor in formazione e/o in aggiornamento che desiderano integrare gli strumenti corporei e simbolici nella relazione di aiuto, ampliando la capacità di osservare, contenere e accompagnare i processi relazionali con maggiore presenza, autenticità e responsabilità.

Data: 13 dicembre 2026

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Lara Bossi**, counselor, attrice, formatrice.

Costo: € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org