

**La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE
(Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

Il counseling di gruppo

Il seminario intende valorizzare la possibilità per ciascun partecipante di andare oltre ogni tecnica per abitare la presenza tra C.Rogers e Consapevolezza Corporea nella facilitazione di un gruppo di counseling.

Durante le due giornate, sposteremo il focus dal 'cosa fare' al 'come essere', all'interno del cerchio. Integrando i pilastri rogersiani, congruenza, empatia e accettazione con l'ascolto dei segnali somatici, esploreremo la possibilità di viverci nel nostro essere corpo, come cassa di risonanza sensibile ai movimenti del gruppo.

Attraverso laboratori esperienziali, esploreremo come il nostro sentire e il nostro grounding, possano diventare dei potenti strumenti di facilitazione.

Impareremo ad affinare noi stessi per facilitare il gruppo non solo con le parole ma con l'interezza della nostra presenza.

Data: 12-13 settembre 2026

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Cristiana Zanette**, psicologa psicoterapeuta analista bioenergetica, counselor somato-relazionale.

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org