CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)* organizzano il seminario

Il potere dell'immaginazione nel colloquio di counseling

Come dimostrato dalla ricerca scientifica, la visualizzazione mentale di una situazione viene percepita dal nostro cervello come se fosse reale. L'utilità e l'efficacia di questa tecnica consiste nel fatto che la mente non è in grado di riconoscere se un'esperienza è realmente vissuta o è vividamente immaginata. Pertanto la somministrazione di immagini può evocare una ricca energia trasformativa che viene percepita dal corpo attraverso il network PNEI.
L'immaginazione guidata o autoprodotta può così favorire il rilassamento (per es. prima di un esame o visita medica, prima di un intervento), promuovere un miglioramento della qualità di vita (per es. riducendo il dolore) e contribuire al processo di guarigione (per es. favorendo cambiamenti fisici attraverso l'attivazione del sistema immunitario).
Inoltre le immagini guidate consentono di rielaborare eventi traumatici, modificare significati passati ed esplorare possibilità alternative, sviluppare nuove capacità e una maggiore comprensione di sé e degli altri, rafforzando la fiducia in sé stessi e la preparazione verso sfide future,

Data: sabato 15 novembre 2025
Orario: 10.00-13.00; 14.00-18.00

Conducono il seminario: **Bergamaschi Federica,** Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Terapeuta Simonton e **Canavese Elena,** Counselor Simonton, Assistente Spirituale in Cure Palliative

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org
Costo: € 100,00 (IVA inclusa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento.

ref
via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org