

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*
(Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un workshop dal titolo**

***Al di là del velo:
viaggio in altre dimensioni attraverso il Suono***

Faremo esperienza della vibrazione sonora come prezioso alleato per risvegliare nuove possibilità di percezione e ascolto di sé, di apertura al proprio spazio interiore e ad altri spazi e dimensioni, attraverso il risveglio dell'immaginazione, del viaggio, della curiosità, della percezione corporea sottile e del mondo emotivo, permettendo di espandere la propria sensibilità e andare oltre un velo interno ed esterno.

Esploreremo il Suono come veicolo di comunicazione, il suono del silenzio e le qualità dello "stare". Fra le pratiche sonoro-sensoriali della giornata con vari strumenti suono-vibrazionali (campane, diapason, tamburo e altri), dedicheremo uno spazio anche a una meditazione sulla ciclicità dell'esistenza, sulla dimensione della nascita e della morte, per portarsi ancor più pienamente ad abitare e onorare nel qui ed ora la Vita.

Data: 14 dicembre 2025
Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Francesca Bascialli**, counselor, sound healer, musicista, musicologa

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

**La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento.
Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di
Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org