

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

***Crescere nella mancanza: la forza del desiderio e l'inutilità dell'aspettativa***

*Ci è difficile tollerare la mancanza: vogliamo evitarla, riempirla, come se, ciò che sperimentiamo come vuoto, fosse una minaccia alla sicurezza della nostra esistenza. E così, spesso inconsapevolmente, creiamo aspettative. Convertiamo in realtà ciò che crediamo si debba essere o ciò che vorremmo accadesse, per poi scoprirci frustrati, amareggiati, delusi.*

*Obiettivo del seminario sarà quello di facilitare un viaggio di riconoscimento, esplorazione e sospensione delle nostre aspettative. Favoriremo la possibilità di abitare la mancanza e credere nel vuoto, scoprendone tutta la potenza creativa e trasformatrice.*

*Lavoreremo insieme per sciogliere il legame tra desiderio e aspettativa, rinunciando all'aspettativa che la realtà si conformi al desiderio senza per questo sopprimere la forza vitale e propulsiva del desiderio. Grazie alle pratiche esperienziali, integrate a minisessioni teoriche, ciascun partecipante potrà favorire, in un fluire senza sforzo, consapevolezze e trasformazioni capaci di orientare e arricchire la propria vita privata e professionale*

**Data: 10-11 maggio 2025**

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.

**Costo:** € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

**Sede del Corso e Segreteria organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

**La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org