



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un corso breve di

Counseling Centrato sulla Persona secondo Carl Rogers

Corso teorico/pratico/esperienziale sui principi base della teoria rogersiana. Secondo Rogers sono tre le condizioni necessarie e sufficienti per la crescita della persona, che creano quel 'clima facilitante' grazie al quale la persona può realizzare sé stesso pienamente ('tendenza attualizzante'): l'empatia, la congruenza e l'accettazione incondizionata da parte del counselor nei confronti del cliente.

Verranno proposti lavori sull'ascolto attivo e passivo, sulle barriere alla comunicazione, sulle varie tipologie di rimando, attraverso esercitazioni scritte e orali e successivamente con il lavoro in diadi o triadi supervisionate. Verranno inoltre proposti lavori esperienziali, didattici ma anche personali di crescita personale, nel gruppo intero o in piccoli gruppi, con l'obiettivo di acquisire maggior consapevolezza di chi siamo, quali parti di noi tendiamo a nascondere o a giudicare e quanto spazio c'è al nostro interno per una maggior accoglienza: lavoro indispensabile per poter entrare in una relazione autentica con l'altro e accettare l'altro per quello che è, senza avere il desiderio di cambiarlo.

Date: 24-25 maggio e 14-15 giugno 2025

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00.

Docente: Paolo Gilardi, supervisor trainer Counselor AssoCounseling

Costo: € 360,00 + IVA. Per i counselor professionisti in aggiornamento € 320,00 + IVA.

Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5,

20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org;

www.associazioneref.org

La partecipazione fornisce 28 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre fornisce 28 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org