



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo

Rimpianti e rimorsi: errori o opportunità?

Errori, inciampi, rimorsi, rimpianti ci definiscono nella nostra umana imperfezione. Nel riavvolgere il nastro della vita possiamo ricordare momenti gioiosi, di pienezza e di realizzazione ma anche dolore, mancanza e frustrazione. Nel seminario di oggi ci addentreremo in una esplorazione di noi dando spazio al tema del rimpianto e del rimorso e alla costellazione di emozioni e sentimenti che li accompagnano. Lo faremo attraverso il contributo di momenti esperienziali accompagnati dalla scrittura, da tecniche di auto-consapevolezza e da ritualità.

Data: 13 aprile 2025

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Emanuela Oungre**, professional counselor AssoCounseling, counseling tanatologico, biologa

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di *Counseling Integrato CoMeTE* (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org