

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

### ***Io e il gruppo: appartenere e individuarsi***

*Il seminario sarà incentrato sulla relazione tra il singolo e il gruppo, focalizzando l'attenzione sulle proprie modalità di viverci in un contesto gruppale: da una parte quanto ciascuno sia in grado di individuarsi, di sostenere la propria diversità (di valori, pensieri, emozioni, sentimenti, gusti ecc.), di incontrarsi e di separarsi con maggior o minor difficoltà; dall'altra quanto sia importante il senso di appartenenza, quanto ciò possa condizionare i propri bisogni e desideri, quale sia il giusto equilibrio tra la considerazione di sé e quella del gruppo.*

*Verranno proposti diversi modelli e setting di gruppi di counseling (counseling in gruppo e di gruppo), con la possibilità di verificarne i punti di forza e di debolezza.*

*Sarà infine dato spazio alla supervisione di brevi conduzioni del gruppo da parte dei partecipanti.*

**Data: 14-15 settembre 2024**

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Paolo Gilardi**, supervisor e trainer Counselor AssoCounseling

**Sede del Corso e Segreteria organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

**Costo:** € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

**La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org