

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*
(*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo**

Il linguaggio dell'empatia e dell'autenticità nell'esperienza del dolore

Abbiamo molte opportunità nella nostra vita quotidiana per acquisire confidenza con la sofferenza e per riconoscerla come parte del normale fluire del vivere. Solitamente siamo abituati a considerare i momenti di difficoltà e di dolore come degli intralci, degli sgarbi che la vita ci fa. Durante il seminario percorreremo un'altra Via: quella capace di farci incontrare il dolore senza esserne sopraffatti e senza allontanarcene in modo onnipotente. La sofferenza non è "altra", non ci è estranea, qualcosa del dolore dell'altro ci appartiene, risuona dentro come una musica conosciuta, a volte attutita, ma è la stessa musica di fondo. Il riconoscimento di una comune umanità è lo strumento principale che permette alla cura di esprimere parole vere, di esserci con empatia e autenticità, in una risonanza rispettosa e solidale. Forse l'unica Via per esplorare e accompagnare la profondità del soffrire, in un modo di vivere che include una qualità d'amore per l'esistenza, per l'umanità in noi e nell'altro.

Data: 9 novembre 2024

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.

Costo: € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org