

La Associazione REF e la Scuola CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
organizzano il seminario

AIUTARSI PER AIUTARE DAL METODO SIMONTON AL PERCORSO PAIN&CARE

DESTINATARI

Operatori impegnati, a vario titolo e professionalità, nel comparto socio-sanitario-assistenziale (es. medici, psicologi, infermieri, fisioterapisti, osteopati, ostetriche, farmacisti, assistenti sociali, OSS, ASA, assistenti familiari, volontari delle associazioni di volontariato, personale amministrativo delle aziende ospedaliere e ASST, altri) e alle persone che partecipano all'esperienza di malattia dei propri cari accompagnandoli nel percorso di cura nelle diverse fasi (caregiver familiari).

I SEMINARI

Il **Metodo Simonton** è un percorso di consapevolezza per persone che vivono l'esperienza del cancro o di altre gravi malattie organiche ad andamento cronico che desiderano supportare attivamente il loro processo di cura. Il dr. O. Carl Simonton, radiologo e pioniere della psico-oncologia, insegnò il suo metodo per oltre 40 anni di attività aiutando migliaia di persone nel mondo (Europa, USA, Giappone) ad essere **protagonisti attivi** del proprio percorso di guarigione. Le basi scientifiche del Metodo Simonton poggiano sulla PsicoNeuroEndocrinologia (PNEI) che, a partire dagli studi sull'effetto placebo, dimostra come le nostre aspettative, le nostre convinzioni, le nostre emozioni e il nostro stile di vita influenzino in modo determinante il sistema immunitario nel processo di guarigione. Possiamo quindi incidere positivamente, attraverso questi fattori, sui meccanismi alla base del funzionamento del sistema immunitario, rafforzando l'efficacia delle terapie e attenuando gli effetti collaterali ad esse conseguenti. Nel contesto della **Medicina Integrata** il **Percorso Pain&Care** che trae origine dal Metodo Simonton, attraverso lo **sviluppo della dimensione spirituale, si propone come spazio di pratica di ascolto di sé, di ri-conneSSIONE profonda con i propri bisogni, alimentando la fiducia e la speranza nel vivere e nel morire.**

Sede del Corso e
Segreteria organizzativa:

Associazione REF
via Morimondo 5, Milano,
www.associazioneref.org



CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

Alla fine del percorso viene rilasciato un attestato di partecipazione con gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling.

La partecipazione fornisce 28 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 28 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

COSTO € 360,00 +IVA.

I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

Per informazioni e iscrizioni:
tel. 0236553120, 3395963680
info@associazioneref.org

DATE

19 - 20 ottobre e

23- 24 novembre 2024

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

DOCENTI:

BERGAMASCHI FEDERICA, MEDICO
PSICHIATRA, TERAPEUTA SIMONTON

CANAVESE ELENA, COUNSELOR
SIMONTON, ASSISTENTE SPIRITUALE

DIRETTORE DELLA SCUOLA:
ELISABETTA COFRANCESCO,
MEDICO, PSICOTERAPEUTA.