

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*  
(*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo**

## ***La magia del contatto nella relazione d'aiuto***

*Essere toccati e toccare è una delle forme fondamentali dell'interazione tra esseri umani ed il contatto può essere molto utile per aumentare e favorire la consapevolezza tra il corpo e la mente, per permettere alle emozioni di manifestarsi e di fluire e per favorire l'integrazione delle varie parti del corpo. Molti di noi quando si sentono sopraffatti dalle circostanze o si sentono "giù", tendono a ricercare il contatto fisico: un abbraccio, una mano da tenere, una connessione che possa manifestarsi in un contatto concreto e che aiuti a diminuire il senso di solitudine. In molte circostanze il contatto fisico è più forte dello scambio verbale e stimola o amplifica anche il contatto emotivo tra le persone. Il contatto ci permette, spesso, di sentirci visti e riconosciuti nei nostri bisogni, di sentirci compresi in modo più profondo di quanto le parole non possano trasmettere. Un "tocco" è un modo molto efficace per dire ad un'altra persona "Sono con te" e "So come ti senti".*

*Durante questa giornata sperimenteremo la possibilità di facilitare una relazione di Counseling anche attraverso un contatto corporeo consapevole, delicato e rispettoso. Attraverso esperienze corporee entreremo più profondamente in contatto con noi stessi per poter poi entrare più consapevolmente ed efficacemente in contatto con l'altro.*

**Data: 12 maggio 2023**

**Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00**

Conduce il seminario: **Marco Bonora**, professional counselor AssoCounseling, massoterapista, terapeuta shiatsu

**Costo:** € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

**Sede del Corso e Segreteria organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

**La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org