



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo

La capacità di dire di no e di dire di sì.

Obiettivo del seminario è di permettere a ciascuno di contattare il proprio potere personale, lavorando sulla consapevolezza di ciò che possiamo modificare e di ciò su cui invece non abbiamo alcun potere.

Quindi da una parte sulla possibilità di assumerci la responsabilità delle nostre scelte, dall'altra sui limiti della nostra volontà e libertà, sull'accogliere e abbandonarsi all'immodificabile.

Utilizzeremo esperienze corporee e relazionali, riflessioni di counseling in gruppo e soprattutto momenti di counseling di gruppo, nei quali verrà promosso il dialogo tra i partecipanti col rispetto della diversità dei punti di vista di ciascuno.

Data: 6-7 aprile 2024

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Paolo Gilardi**, supervisor e trainer Counselor AssoCounseling

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato *CoMeTE* (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org