

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*
(*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano il corso annuale in**

Abilità di counseling in oncologia

Il Corso è rivolto a operatori impegnati, a vario titolo e professionalità, nel comparto socio-sanitario-assistenziale e ai caregiver famigliari.

Obiettivi formativi: acquisire le abilità necessarie per gestire le fragilità e i bisogni del malato con empatia e giusta distanza; favorire la comunicazione quale strumento di promozione della qualità della vita e di self-empowerment del malato; favorire i processi di auto-osservazione, consapevolezza e padronanza di sé e delle proprie emozioni dell'operatore/caregiver; prevenire lo stress emozionale e il burnout.

Organizzazione didattica: Il Corso si sviluppa in 105 ore di formazione teorico-pratico-esprienziale in presenza. Il modello di counseling proposto è quello del Counseling centrato sulla persona secondo C.Rogers integrato con tecniche corpo-mente-energia (Mindfulness, bioenergetica secondo A.Lowen, counseling clinico secondo C.Simonton, tecniche di rilassamento e immaginative, principi di Medicina integrata). Gli incontri si svolgono nei week end.

Le iscrizioni sono aperte. Inizio programmato per l'11 febbraio 2024.

Direttore della Scuola: Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta.

Responsabile didattico: **Valentina Folla**, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.

Docenti: **Bergamaschi Federica**, medico psichiatra, terapeuta Simonton; **Canavese Elena**, counselor Simonton, assistente spirituale; **Folla Valentina**; **Loparco Laura**, counselor olistico, Mindfulness compassion master; **Merati Luisa**, medico, psicoterapeuta psicosomatista, istruttore Mindfulness; **Oungre Emanuela**, counselor, operatrice olistica, counseling tanatologico.

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

Costo del Corso: € 1.400,00 (+ IVA).

Alla fine del percorso viene rilasciato un attestato di partecipazione con gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling. Il corso fornisce 105 crediti formativi per proseguire con il nostro corso triennale di Counseling Integrato CoMeTE.

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org