

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*
(*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo**

***Il corpo come strumento di rivelazione:
ascolto, stupore, manifestazione di Sé***

Il corpo ha un linguaggio proprio, attraverso il quale esprime la gioia e la sofferenza, la saggezza da cui proveniamo e la memoria di chi siamo. Ognuno di noi è il proprio corpo e contemporaneamente la propria anima e il proprio spirito, in modo indivisibile.

Nelle due giornate insieme, tramite esperienze corporee/relazionali e integrazioni teoriche, entreremo in contatto profondo con il linguaggio trasparente ed inesauribile del corpo. Ci accorgeremo che il corpo è lo strumento straordinario della nostra realizzazione e manifestazione. Tale presa di coscienza diverrà forza e intento per accompagnarci e accompagnare, per favorire consapevolezza e trasformazioni capaci di orientare e arricchire la propria vita personale e professionale

Data: 11 maggio 2024

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.

Costo: € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di *Counseling Integrato CoMeTE* (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org