



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

## ***E se la morte fosse...***

*Il tema della morte è ancora oggi un tabù e parlarne è il primo passo per cambiarne la narrazione. Siamo diventati analfabeti della morte, ma per essere liberi di vivere in consapevolezza, di affrontare una malattia, di autodeterminarci nei percorsi di cura dobbiamo poterne parlare. Dedicare uno spazio e un tempo a parlare di Morte permette di entrare in confidenza con la Vita ed è proprio la coscienza della morte che dà senso alla vita, rendendola un bene prezioso.*

*Questo è ciò che faremo nella giornata di oggi: con delicatezza, rispetto e autoregolazione entreremo in una esplorazione di noi e del nostro rapporto con il morire attraverso esperienze di gruppo, ascolto di sé e condivisione.*

**Data: 11 febbraio 2024**

**Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00**

Conduce il seminario: **Emanuela Oungre**, professional counselor AssoCounseling, competente in counseling tanatologico

**Sede del Corso e Segreteria organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

**Costo:** € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

**La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org