



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo

Trauma, attaccamento e affettività

Esploreremo le origini e le possibili evoluzioni derivate dalle esperienze traumatiche nell'attaccamento. Le neuroscienze hanno contribuito ad evidenziare l'importanza imprescindibile del senso di sicurezza nello sviluppo del sé individuale. Altrettanto importante è il soddisfacimento del bisogno di autonomia, il riconoscimento di sé come individuo. Le esperienze traumatiche nell'attaccamento sgretolano il senso di fiducia e di coesione del sé, dando origine a diversi comportamenti adattivi di sopravvivenza, che rappresentano il tentativo dell'individuo di adattarsi al trauma, modellando il proprio sistema di funzionamento sull'ambiente.

Il seminario può rappresentare un percorso in cui si restituisce alla persona un nuovo adattamento alla realtà circostante, sulla base dei propri bisogni, della sicurezza, della fiducia, della sintonizzazione relazionale, della profonda connessione con l'altro.

Data: 28-29 ottobre 2023

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Manuela De Palma**, terapeuta della riabilitazione, practitioner di Somatic Experiencing e practitioner NARM, esperta in traumi relazionali precoci e dinamiche di attaccamento.

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di *Counseling Integrato CoMeTE* (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org