

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

***La competenza comunicativa:  
la parola, lo sguardo, il gesto nella relazione con l'altro***

*La nostra vitalità si esprime attraverso il movimento espressivo: l'autenticità di un gesto, la ricchezza delle parole con cui condividiamo ciò che sentiamo e pensiamo.*

*Partendo dalla consapevolezza delle proprie modalità comunicative, efficaci e disfunzionali, l'obiettivo del seminario è quello di:*

- *favorire l'ascolto autentico per poter comprendere in profondità ciò che l'altro dice e ciò che l'altro è - sia con le parole che con il corpo -*
- *promuovere competenza e padronanza nella comunicazione, sia nella modalità empatica/dialogica che in quella dialettica/confrontativa*
- *favorire la capacità di leggere i segnali provenienti dal corpo dell'altro e la congruenza tra il linguaggio verbale e non verbale*
- *riconoscere ed esplorare le modalità transferali e controtransferali: la comunicazione al di là della parola*

*Per promuovere competenza ed efficacia verranno utilizzati laboratori esperienziali, individuali, di coppia e di gruppo integrati a minisessioni teoriche.*

**Data: 18-19 novembre 2023**  
Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.

**Costo:** € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

**Sede del Corso e Segreteria organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

**La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org