



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo**

## ***Dall'orgoglio alla fierezza: vedersi e darsi valore***

*Essere fieri significa essere consapevoli del proprio valore. Significa incontrarsi intimamente, essere capaci di accogliere tutto di noi, anche le parti più orgogliose e insicure. Coltivare la fierezza è ridare dignità a ciò che siamo, è ricordare che siamo meritevoli e degni. E' ritrovare il nostro valore originario.*

*Durante il seminario, attraverso esperienze corporeo/relazionali e integrazioni teoriche, affronteremo i seguenti temi:*

- coltivare la fierezza*
- incontrare e includere l'orgoglio e l'insicurezza*
- riconoscere le ferite del cuore: sentirsi immeritevoli*
  - restituire dignità e valore*
- accompagnare il cliente: dall'orgoglio alla fierezza nella relazione di counseling*

**Data: 10-11 giugno 2023**

**Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00**

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor e trainer Counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.

**Sede del Corso e Segreteria organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

**Costo:** € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

**La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org