

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*
(*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo**

Distacchi e altri addii: strappi, riparazioni, trasformazioni

Un equilibrio si rompe, un ciclo si conclude, qualcosa va in frantumi: così spesso inizia il viaggio alla ricerca di un nuovo significato e di un nuovo equilibrio. Tutto è ciclico.

Innumerevoli volte nella nostra esistenza viviamo chiusure e aperture: fisiche, relazionali, progettuali, simboliche. Dovremo semplicemente evitare di ostacolarle, accettarne l'esistenza e favorirne la fluidità.

Durante il seminario ci confronteremo in particolare sui seguenti temi:

- Costruire legami. La capacità di muoversi tra strappi e riparazioni*
- Distacchi incompiuti e distacchi fecondi*
- La resilienza e i fattori protettivi nei momenti di difficoltà*
- Il corpo competente: lasciar andare e aver fiducia*
- Il cambiamento, la crescita e la trasformazione*

Grazie alle pratiche esperienziali, integrate a mini-sessioni teoriche, ciascun partecipante potrà favorire, in un fluire senza sforzo, consapevolezza e trasformazioni che stando alla sola teoria o ai concetti razionali sarebbero impossibili.

Data: 4-5 marzo 2023

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org