

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*  
(*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo**

***Breve durata non è assenza di profondità e di efficacia:  
il tempo nel counseling.***

*Il tempo è un patrimonio limitato a nostra disposizione, per questo ha tanto valore ciò a cui lo dedichiamo. La velocità è una modalità che consuma, che impedisce di dedicare a quello che viviamo la nostra piena presenza, la possibilità di esserci interamente e di vivere il qui e ora.*

*Spesso la mente corre velocissima e trascina il corpo in un turbinio di cose da fare che non lasciano tempo per fermarsi, per ascoltarsi, per farsi toccare dalla vita.*

*L'incontro di Counseling diviene uno spazio esclusivo per rallentare, per sospendere le mille voci del mentale, per depositare e assimilare, per scoprire ciò che si muove dentro e favorire il cambiamento. Quel cambiamento che può accadere solo grazie e attraverso un processo di sintonizzazione profonda, di apertura ai sensi, di orientamento verso il sentimento.*

*Il lavoro proposto nel seminario sarà esperienziale. Attraverso pratiche individuali, diadiche e di gruppo ognuno potrà sperimentare quella qualità di profondità che, indifferente al tempo cronologico, rappresenta la condizione in cui si realizza il farsi concreto del cambiamento.*

**Data: 10 dicembre 2022**

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor e trainer Counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica

**Sede del Corso e Segreteria organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

**Costo:** € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

**La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento.**

**Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org