



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo

Il lutto della separazione: esperienze e condivisioni

Obiettivo del seminario sarà il confronto con gli altri sulla modalità di vivere ogni nostra separazione.

La giornata sarà esclusivamente esperienziale: verranno proposti lavori corporeo-relazionali in diadi o piccoli gruppi e momenti di condivisione nel gruppo comune.

Attraverso i vissuti riportati dai partecipanti scaturiranno alcune riflessioni e approfondimenti sul tema, sollecitati da alcune domande; ad esempio: cosa rende così dolorosa la separazione? ci sono modalità per renderla più tollerabile? si può trovare una propria serenità nel lasciar andare le persone care?

Data: sabato 26 febbraio 2022

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Paolo Gilardi**, supervisor e trainer Counselor AssoCounseling

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 100,00 (IVA inclusa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di *Counseling Integrato CoMeTE* (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org