

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*
(*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo**

***Dal dirigere al fluire:
il mio affidarmi coincide con il mio realizzarmi***

La ricchezza e la raffinatezza delle risorse che la natura ha destinato all'essere umano per vivere rende possibile a ciascuno di esprimere la propria unicità personale e realizzarsi. Il corpo con la sua straordinaria saggezza sa darci segnali e indicazioni che se raccolti e ascoltati ci conducono all'armonia, alla realizzazione e alla possibilità di rilassarci nel flusso della vita.

Per facilitare consapevolezza e trasformazione ci serviremo di mini-sessioni teoriche e di laboratori esperienziali, attraverso i quali ciascun partecipante, potrà accedere ad un sapere corporeo che è molto più ampio di quello che pensa di avere. Tale sapere permetterà al counselor di radicare la consulenza nel momento presente e di avere accesso, insieme al cliente, ad un corpo che oltre a sentire, provare emozioni e pensare, sa agire con efficacia e saggezza. Grazie alle pratiche esperienziali - individuali e di gruppo - ciascun partecipante potrà favorire, in un fluire senza sforzo, consapevolezza e trasformazioni che stando alla sola teoria o ai concetti razionali sarebbero impossibili.

Data: 15 gennaio 2022

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor e trainer Counselor AssoCounseling, fisioterapista esperta in psicologia somatica.

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 100,00 (IVA compresa). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 7 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org