

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo

La mancanza: da frustrazione a opportunità di crescita

*"Quando finalmente avrò il lavoro e la posizione che mi merito allora sarò realizzato e soddisfatto!" "Se solo riuscissi a trovare la mia anima gemella...allora sì che sarei felice!"
Quante volte abbiamo sentito dire frasi di questo tipo o le abbiamo pronunciate noi stessi. Mancanza e desiderio sono due facce della stessa medaglia: quello che ci manca parla di ciò che desideriamo. E i desideri possano essere le stelle polari della nostra esistenza, ma al tempo stesso delle gabbie, quando diventano così specifici da essere costantemente frustrati dalla vita e farci sentire perennemente scontenti. Spesso la gabbia più potente è la nostra mente che ci pone in posizione di vittime, in attesa di risarcimenti di ciò che non abbiamo o che non ci è stato dato. Come uscire dunque da questa gabbia? come liberarci dalle catene di un desiderio che si è irrigidito su un oggetto determinato? come sentire la mancanza come un'opportunità di evoluzione personale?*

Il seminario sarà un'alternanza di riflessioni scritte su mancanza e desiderio, di esperienze corporee e relazionali, di condivisioni attraverso il counseling in gruppo e di gruppo.

Data: 9-10 ottobre 2021

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Paolo Gilardi**, supervisor trainer Counselor AssoCounseling

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di *Counseling Integrato CoMeTE* (annuali o triennali)

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org