

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*
(*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un corso breve di
introduzione a**

Il Counseling Centrato sulla Persona secondo Carl Rogers

Il corso si rivolge a tutte le persone che desiderano migliorare le loro competenze comunicative e relazionali; in particolare a quanti svolgono un'attività nella quale una buona relazione con l'altro è fondamentale, come in ambito sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti, ostetriche, OSS, volontari, altri), scolastico (insegnanti, direttori, personale amministrativo, educatori, altri), sociale (assistenti sociali, mediatori familiari, operatori nelle comunità e associazioni di volontariato) e aziendale (risorse umane, dirigenti).

Finalità: migliorare le competenze nella relazione con l'altro, sia in termini di ascolto (capacità empatiche) che in termini di chiarezza e trasparenza; favorire la comunicazione quale strumento di promozione della salute e facilitante lo sviluppo di stili di vita salutari; acquisire le abilità necessarie per rendere efficace una relazione, implementare le capacità di gestione e risoluzione dei conflitti; favorire la consapevolezza e la padronanza di sé.

Contenuti: Il seminario sarà un'alternanza di parti teoriche, esercitazioni scritte e pratiche, esperienze e laboratori sui principi base della teoria rogersiana: la tendenza attualizzante, il clima facilitante, l'empatia, la congruenza e l'accettazione incondizionata.

Date: 20-21 marzo e 15-16 maggio 2021

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00.

Docente: Valentina Folla, supervisor trainer Counselor AssoCounseling

Costo: € 360,00 + IVA. Per i counselor professionisti in aggiornamento € 300,00 + IVA.

Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5,
20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org;
www.associazioneref.org

**La partecipazione fornisce 28 crediti per i Counselor professionisti in
aggiornamento. Inoltre fornisce 28 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi
di Counseling (annuali o triennali).**

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org