



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

**La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano il corso annuale per acquisire le**

## **Abilità di Counseling Relazionale**

*“Le abilità di counseling sono le capacità comunicative e relazionali che consentono di migliorare la gestione dei rapporti sia personali che professionali” (AssoCounseling). Sono molti gli ambiti in cui tali abilità si rivelano fondamentali e irrinunciabili, diventando parte integrante, quando non centrale, delle proprie competenze, ad es. l’ambito sanitario, sociale, familiare, pedagogico-scolastico, libero professionale, aziendale, comunitario.*

### **Obiettivi formativi del percorso:**

- ✓ *migliorare le competenze di relazione e comunicazione, sia in termini di ascolto (capacità empatiche) che in termini di chiarezza e trasparenza (congruenza);*
  - ✓ *favorire la consapevolezza e la padronanza di sé e delle proprie emozioni;*
  - ✓ *acquisire le abilità necessarie per rendere efficace una relazione, implementando le capacità di gestione e risoluzione dei conflitti*
  - ✓ *favorire la comunicazione quale strumento di promozione della salute e facilitante lo sviluppo di stili di vita salutari*

**Organizzazione didattica:** Il Corso si sviluppa in 105 ore di formazione teorico-pratico-esperienziale in aula. Il modello di counseling proposto è quello del Counseling Centrato sulla Persona secondo C. Rogers. Gli incontri si svolgono nei week end.

**Costo del Corso:** € 1.400,00 (+ IVA).

**Direttore della Scuola:** Elisabetta Cofrancesco, medico e psicoterapeuta

**Responsabile didattico:** Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling

**Sede del Corso e Segreteria Organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

**Alla fine del percorso viene rilasciato un attestato di partecipazione che riporta gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling.**

**Il corso fornisce 105 crediti formativi per proseguire con il nostro corso triennale di Counseling Integrato CoMeTE.**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org