

CORSO DI AGGIORNAMENTO  
RICONOSCIUTO DA  
**-ASSOCOUNSELING-**

**ref**

Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

**La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE*  
(*Tecniche Corpo-Mente-Energia*) organizzano un seminario dal titolo**

## ***A che gioco giochiamo?***

*Il seminario si propone di presentare alcuni strumenti di Analisi Transazionale utili a leggere il nostro dialogo interno, e la posizione “preferita” che assumiamo nelle relazioni con gli altri, che ci incastra a volte in dinamiche inconsapevoli e ripetitive dette “giochi”.*

*Alternando momenti teorici ed esercizi in gruppo introdurremo i principi base di “Stati dell’Io” e di transazioni, fino a conoscere i giochi, e le opzioni possibili per attivare in noi e nei nostri clienti una più piena capacità di attingere alle proprie emozioni e risorse, e facilitare la consapevolezza, la spontaneità e l’intimità che per l’Analisi Transazionale sono le condizioni necessarie per il benessere.*

**Data: 24 ottobre 2020**

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00.

**Docente: Sonia Gerosa**, medico psicoterapeuta Analista Transazionale didatta e supervisore in formazione

**Costo:** € 100,00 (IVA compresa)

**Sede del Corso e Segreteria Organizzativa:** Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

**Il corso fornisce 7 crediti formativi per i counselor in aggiornamento o per proseguire con i nostri corsi di *Counseling Integrato CoMeTE* (annuali o triennali).**

**ref**

via morimondo,5 – 20143 milano  
tel.+390236553120 – fax:+390236553121  
www.associazioneref.org  
info@associazioneref.org