



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano il corso annuale per acquisire le

Abilità di Counseling Relazionale

“Le abilità di counseling sono le capacità comunicative e relazionali che consentono di migliorare la gestione dei rapporti sia personali che professionali” (AssoCounseling). Sono molti gli ambiti in cui tali abilità si rivelano fondamentali e irrinunciabili, diventando parte integrante, quando non centrale, delle proprie competenze, ad es. l’ambito sanitario, sociale, familiare, pedagogico-scolastico, libero professionale, aziendale, comunitario.

Obiettivi formativi del percorso:

- ✓ *migliorare le competenze di relazione e comunicazione, sia in termini di ascolto (capacità empatiche) che in termini di chiarezza e trasparenza (congruenza);*
- ✓ *favorire la comunicazione quale strumento di promozione della salute e facilitante lo sviluppo di stili di vita salutari;*
 - ✓ *favorire la consapevolezza e la padronanza di sé e delle proprie emozioni;*
- ✓ *acquisire le abilità necessarie per rendere efficace una relazione, implementando le capacità di gestione e risoluzione dei conflitti.*

Organizzazione didattica: Il Corso si sviluppa in 105 ore di formazione teorico-pratico-esperienziale in aula. Il modello di counseling proposto è quello del Counseling Centrato sulla Persona secondo C. Rogers. Gli incontri si svolgono nei week end.

Costo del Corso: € 1.400,00 (+ IVA).

Direttore della Scuola: Elisabetta Cofrancesco, medico e psicoterapeuta

Responsabile didattico: Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling

Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Alla fine del percorso viene rilasciato un attestato di partecipazione che riporta gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling.

Il corso fornisce 105 crediti formativi per proseguire con il nostro corso triennale di Counseling Integrato CoMeTE.

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org