

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo

Il piacere della musica e del contatto

Attraverso esperienze di bioenergetica, counseling e ascolti musicali, si avrà la possibilità di entrare in contatto profondo con le proprie emozioni anche quelle comunemente ritenute "negative" (rabbia, tristezza, paura, invidia, gelosia, colpa, vergogna ecc.), in vista di una loro maggior accettazione. Quale visione del mondo o di me non mi permette di accettarmi quando contatto alcuni stati d'animo? Quanto posso essere me stesso e lasciarmi vedere per quello che sono, senza vergognarmi di alcune mie parti?

Solo attraverso l'accettazione dei miei sentimenti avrò la possibilità di accettare le emozioni dell'altro e i suoi punti di vista diversi dai miei: una stessa esperienza corporea o ascolto musicale possono suscitare sentimenti molto diversi.

In sintesi sarà un lavoro esperienziale sulle tre qualità rogersiane che creano un clima facilitante: accettazione incondizionata, congruenza ed empatia.

Data: 18-19 aprile 2020
Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Paolo Gilardi**, supervisor e trainer counselor, musicista

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di *Counseling Integrato CoMeTE* (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org