

DOCENTI

Elisabetta Cofrancesco

Medico chirurgo e psicoterapeuta

Paolo Giovanni Monformoso

Psicologo, pedagogista clinico
Supervisor counselor
Antropologo clinico

Alessandro Rimondi

Medico chirurgo

Silvana Cagiada

Psicologa clinica, psicoterapeuta

Loredana Brusoni

Medico legale

Accreditamento ECM

L'evento è accreditato per **100 partecipanti**.

Sono riconosciuti **5 crediti ECM**. Per il rilascio dei crediti ECM è obbligatoria la partecipazione al 100% del monte ore previsto dell'evento e il superamento dell'80% del test finale di apprendimento.

Modalità di iscrizione agli eventi OMCeOMi

L'iscrizione agli eventi ECM dell'Ordine può essere effettuata **unicamente attraverso la procedura informatica**.

Per iscriversi agli eventi ECM occorre registrarsi al sito www.omceomi.it

Non sei ancora registrato?

Clicca **Accedi** in alto a destra in home page, quindi seleziona **"Se non sei registrato al sito clicca QUI"** e segui le istruzioni.

Sei già registrato?

Una volta effettuato il login selezionare, nel box ECM, la voce **Eventi** e clicca **Iscrivimi** in corrispondenza dell'evento desiderato.



Il tempo della comunicazione è tempo di cura ... anche per il medico!

Sabato 15 giugno 2019

Ore 8.30 – 14.00

Milano – Milan Marriott Hotel
Via Washington 66

DESTINATARI

Accreditato per Medico Chirurgo
(Medico generico e tutte le
discipline)

OBIETTIVO FORMATIVO

N.12

Aspetti relazionali (comunicazione
interna, esterna, con paziente) e
umanizzazione cure

PRESENTAZIONE

Il seminario teorico-esperienziale si pone l'obiettivo di migliorare le capacità relazionali e di comunicazione del medico. Una efficace relazione medico-paziente infatti può:

- ✓ migliorare la capacità di gestione delle emozioni e della aggressività da parte dei pazienti/parenti
- ✓ ridurre il contenzioso medico legale
- ✓ facilitare l'acquisizione del consenso informato come inteso nella L. 219/2017
- ✓ ridurre lo stress e migliorare la qualità della vita professionale del medico

A questo scopo verranno proposti due laboratori: il primo si svilupperà come Laboratorio di Counseling con particolare focus su ascolto empatico e attivazione di adeguate strategie di Coping e sarà centrato su:

- a) la persona (nei suoi aspetti cognitivi e emotivi);
- b) la malattia (la riduzione del suo impatto limitante);
- c) il senso della vita.

Il secondo laboratorio si svilupperà come Laboratorio di Assertività nella relazione di aiuto e sarà centrato su:

- a) costruzione della mappa dell'assertività nella relazione di aiuto;
- b) riconoscimento e accettazione delle emozioni, anche di quelle negative;
- c) tecniche per contrastare l'ansia e prevenire il burnout, inteso come risposta patologica ad uno stress emotivo persistente.

PROGRAMMA

8.30 - 9.00

Registrazione Partecipanti

9.00 - 9.15

Saluto del Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano o di altro Consigliere da lui Delegato

9.15 - 9.45

Elisabetta Cofrancesco
Introduzione al workshop

Essere medico oggi, tra complessità e relazione di cura

9.45 - 11.15

Paolo Giovanni Monformoso
Alessandro Rimondi
Laboratorio di Counseling: ascolto empatico e attivazione delle risorse

Intervallo

11.30 - 13.00

Silvana Cagiada
Loredana Brusoni
Laboratorio di Assertività nella relazione di aiuto: riconoscimento e accettazione delle emozioni; tecniche per contrastare lo stress e prevenire il burnout

13.00 - 13.30

Discussione e conclusioni

13.30 - 14.00

Compilazione schede di valutazione e di verifica

COORDINATORE SCIENTIFICO

Elisabetta Cofrancesco
Medico chirurgo e psicoterapeuta