



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario dal titolo

***Contenere la mente e sentire il corpo dall'interno:
l'uso del Focusing nel Counseling***

Il Focusing è una modalità di attenzione introspettiva corporea che aiuta il cliente a 'sentirsi' e a rimanere in contatto con il corpo, contenendo le interferenze mentali. Verrà evidenziata l'importanza, durante il processo di Counseling orientato al Focusing, dell'ascolto delle sensazioni percepite, il felt sense, come punto di partenza per portare a cambiamenti che stando alla sola teoria o ai concetti razionali sarebbero impossibili.

Attraverso i laboratori esperienziali, ciascun partecipante potrà accedere ad un sapere corporeo che è molto più ampio di quello che pensa di avere. Tale sapere permetterà al counselor di radicare la consulenza nel momento presente e grazie a ciò di avere accesso insieme al suo cliente, ad un corpo che oltre a sentire, provare emozioni e pensare, sa agire con efficacia e saggezza.

Data: 1-2 febbraio 2020

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario: **Valentina Folla**, supervisor e trainer counselor AssoCounseling

Sede del Corso e Segreteria organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 180,00 (+IVA).

I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org